Cordiam

ESC CONGRESS 2026

Interview de Jules Mesnier par Nicolas Danchin

ESC 2026 à Munich : « Un lieu magique où tout se concentre »

Présent à Munich pour l'ESC 2026, Jules Mesnier, cardiologue à l'hôpital Bichat, revient sur un congrès qu'il décrit comme un moment hors du temps, à la croisée de la recherche, des rencontres et du partage d'expériences. Entre grandes études, présentations scientifiques, posters et accompagnement des jeunes chercheurs, il raconte ce qui fait, selon lui, la richesse particulière de l'ESC.

Je m'appelle Jules Messnier, je travaille à l'hôpital Bichat, et je suis venu à Munich pour participer à l'ESC 2026.

Ma première motivation était de venir découvrir les grands essais et les grandes présentations. Les **Hot Lines** sont évidemment l'un des endroits incontournables du congrès : c'est là que sont présentés les dernières nouveautés, les essais positifs, mais aussi les résultats négatifs, qui sont tout aussi importants pour faire avancer la science.

Un concentré de science et de rencontres

Ce qui est particulièrement impressionnant à l'ESC, c'est d'abord le nombre de participants et l'ampleur de l'événement. Il y a énormément de monde, une présence très importante des laboratoires et, surtout, une concentration assez incroyable de recherche et d'innovation.

Mais le congrès ne se résume pas aux présentations scientifiques.

C'est aussi l'occasion de profiter un peu de la ville, bien sûr, mais surtout de **rencontrer du monde et de développer son réseau**. On croise des personnes que l'on n'a pas nécessairement l'occasion de voir autrement, des collègues venus d'autres pays, mais aussi des startups et de jeunes entreprises qui développent de nouvelles approches.

On peut ainsi rencontrer des chercheurs étrangers qui travaillent sur des thématiques proches des nôtres et qui ont des idées de recherche auxquelles on pourrait participer.

C'est ce mélange qui rend l'ESC assez unique.

C'est vraiment un lieu magique, une période un peu hors du temps où tout se concentre. Et on en profite à fond.

Présenter ses propres travaux : une autre dimension du congrès

L'ESC est également l'occasion de présenter ses propres travaux. Cette année, j'ai notamment présenté plusieurs résultats issus de travaux que nous avons réalisés sur les **données anthropométriques et la maladie coronaire**, aussi bien dans les situations aiguës que dans la maladie chronique.

J’espère que les publications correspondantes sortiront bientôt, car il y a des résultats très intéressants à partager.

Mais au-delà de ses propres travaux, ce qui est marquant dans un congrès de cette ampleur, c’est la richesse de l’ensemble des présentations.

Des posters partout… et une recherche extrêmement riche

À l’ESC, pratiquement chaque session de posters peut être intéressante.

Le principal problème, c’est finalement qu’il y en a partout et qu’il est impossible de tout suivre !

On peut passer d’un poster à l’autre et découvrir des travaux extrêmement différents. Et ce qui est assez impressionnant, c’est de voir que même les grandes figures de la cardiologie internationale viennent elles-mêmes présenter leurs travaux sous forme de posters.

Cela montre à quel point la recherche est au cœur du congrès : **tout le monde vient présenter ses résultats, quel que soit son niveau de notoriété.**

Pour un jeune chercheur ou un étudiant, c’est évidemment particulièrement stimulant.

Un exercice précieux pour les jeunes chercheurs

Le congrès est également un excellent terrain d’apprentissage.

C’est notamment l’occasion d’accompagner des étudiants en master qui viennent parfois y faire leur toute première présentation scientifique.

Présenter ses travaux dans un congrès international permet de travailler son expression orale, d’apprendre à présenter clairement ses résultats et de prendre progressivement confiance en soi.

C’est également un très bon exercice pour pratiquer et améliorer son anglais scientifique.

Au-delà de la science elle-même, l’ESC constitue donc un véritable lieu de formation et de transmission.

C’est un moment où l’on apprend, où l’on présente, où l’on échange et où l’on crée des liens. Et c’est aussi ce qui en fait un chouette moment.